

МАДОУ «КАМЕННО – КЛЮЧЕВСКОЙ ДЕТСКИЙ САД»



ЗАЧЕМ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ У РЕБЕНКА

Воспитатель Мурзинцева Е.Л.

В определенный период вызвать у ребенка недовольство, грусть, обиду, злость и неуправляемую вспышку гнева может практически всё, от физического устройства мира до родительских границ.

Да, чаще всего я делаю как следует - сажусь рядом на корточки, обнимаю (если дается в руки), проговариваю всё, что он чувствует, и нахожусь рядом столько, сколько потребуются, пока слезы не сделают своё дело и сын, бодрее и веселее прежнего, не побежит дальше.

Но и я живая. Трудно признаться, но иногда я повышаю голос. И кричу. И редко, но все-таки говорю несправедливые слова, переставая занимать по отношению к своему ребенку взрослую позицию.

В трудные для нас моменты больше всего я хочу, чтобы сын извинился. Но кому из нас извиняться и мириться первым? Я большая, он маленький, нужно об этом не забывать.

Для себя я определила 3 причины, по которым стоит просить прощения у ребенка, не дожидаясь, пока он сделает это первым:

1. Главные в отношениях с ребенком – мы. Мы, родители, у штурвала и ответственны за восстановление связи в случае временной потери контакта. Если сын вывел меня из себя, а я в ответ накричала, я не стану дожидаться, пока он извинится за то, что вывел меня из себя. Я пойду и извинюсь за то, что накричала. Таким образом, я даю ему понять, что наши отношения сильнее ссоры.

2. Не нужно бояться, что, извинившись, мы проявим слабость и потеряем авторитет в глазах ребенка. Напротив, мы на собственном примере покажем, что просить прощения, когда ты неправ – допустимо и не так уж страшно. Поначалу я боялась говорить своему трехлетке «Я была неправа, мне жаль, что я на тебя накричала. Прости меня». Но это легче, чем кажется, и в этом наша сила.

3. На днях я не сдержалась и повысила голос, и мой сын сказал: «Мама, я тебя прощу за то, что ты на меня покричала». Он дал мне понять, что он готов принять извинения. Эти крошечные шаги – третья причина, по которой я не оставляю сына без извинений за свои поступки или слова. Я уверена, что следующим его шагом станет что-нибудь вроде «Мама, прости меня, пожалуйста, что я раскидал игрушки и не убрал их вовремя».

Речь не о том, что нужно извиняться перед ребенком за каждый вздох, неосторожно сказанное слово, за каждую вспышку раздражения и тем более – не стоит просить прощения за то, что мы поступаем как родители и устанавливаем определенные границы. Нет.

Речь о том, чтобы быть в меру способными признать свою неправоту даже перед маленьким ребенком. Это задел на будущее, который при хорошем раскладе приведет к тому, что подросший ребенок сможет просить прощения сам. И не только у меня.

Мария Рожкова